

Harmonogram zajęć na XLIII semestrze UTW 2025/2026

Lp.	Data	Godzina	Wyszczególnienie	Uwagi
LUTY				
1	2	3	4	5
1.	2.02.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
2.	3.02.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
3.	4.02.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Omówienie wycieczek – Jadwiga Jędrej	Biblioteka
4.	5.02.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
5.	6.02.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
6.	7.02.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
7.	9.02.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
8.	10.02.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
9.	11.02.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Benefis artystyczny – Kolorowy Team	Biblioteka
10.	12.02.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
11.	13.02.2026 /piątek/	12:00 16:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski „Różne odcienie miłości” – recital Izabeli Lubelskiej	Biblioteka
12.	14.02.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
13.	16.02.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
14.	17.02.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35 16:00	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder „Walentynki” – przedstawienie – Pozytywnie Zakręcenii	Biblioteka
15.	19.02.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
16.	20.02.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
17.	21.02.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
18.	23.02.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
19.	24.02.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
20.	25.02.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Wieczorek poetycki oraz finisaż wystawy Bogumiły Gussmann, recital – Mirosława Barczewska	Biblioteka
21.	26.02.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
22.	27.02.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
23.	28.02.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4

MARZEC				
1	2	3	4	5
24.	2.03.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
25.	3.03.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35 17:30	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder 10 Tenorów – Z miłości do kobiet – Filharmonia Bałtycka na Ołowiance	Biblioteka Parking przy POŁO
26.	4.03.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Kolory życia kobiety” – przedstawienie – Kolorowy Team	Biblioteka
27.	5.03.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
28.	6.03.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
29.	7.03.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
30.	9.03.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
31.	10.03.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
32.	11.03.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Muzyka i wspomnienia” – warsztaty Andżeliki Grzegorowskiej	Biblioteka
33.	12.03.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
34.	13.03.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
35.	14.03.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
36.	16.03.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
37.	17.03.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
38.	18.03.2026 /środa/	10:30 14:00 15:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek „Bezpieczna bankowość” – Katarzyna Depczyńska, Paulina Rydzińska Język angielski – Łukasz Kamiński	Biblioteka
39.	19.03.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
40.	20.03.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
41.	21.03.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
42.	23.03.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
43.	24.03.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
44.	25.03.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Dzień Kobiet” – przedstawienie – Pozytywnie Zakręcenie	Biblioteka
45.	26.03.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
46.	27.03.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
47.	28.03.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4

KWIECIEŃ

1	2	3	4	5
48.	7.04.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
49.	8.04.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniaerek Język angielski – Łukasz Kamiński „Siła umysłu: jak budować spokój i odporność psychiczną” – Justyna Szumacher	Biblioteka
50.	9.04.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
51.	10.04.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniaerek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
52.	11.04.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
53.	13.04.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
54.	14.04.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
55.	15.04.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniaerek Język angielski – Łukasz Kamiński „Na szczęście jest wiosna” – spektakl – Kolorowy Team	Biblioteka
56.	16.04.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
57.	17.04.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniaerek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
58.	18.04.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
59.	20.04.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
60.	21.04.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
61.	22.04.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniaerek Język angielski – Łukasz Kamiński „Głos, rytm, energia” – warsztaty Andżeliki Grzegorowskiej	Biblioteka
62.	23.04.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
63.	24.04.2026 /piątek/	7:00	Grunwald – Olsztyn – wycieczka	Parking przy POLO
64.	25.04.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
65.	27.04.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
66.	28.04.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
67.	29.04.2026 /środa/	10:30 15:00	Decoupage – Wiesława Stępniaerek Język angielski – Łukasz Kamiński	Biblioteka
68.	30.04.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka

MAJ				
1	2	3	4	5
69.	4.05.2026 /poniedziałek/	9:00 10:00 12:00 13:00	Gdańsk Oliwa – wycieczka Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Dworzec PKP Biblioteka
70.	5.05.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
71.	6.05.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Najpiękniejszy miesiąc roku” – przedstawienie – Kolorowy Team	Biblioteka
72.	7.05.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
73.	8.05.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
74.	9.05.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
75.	11.05.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
76.	12.05.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
77.	13.05.2026 /środa/	10:30 15:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński	Biblioteka
78.	14.05.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
79.	15.05.2026 /piątek/	12:00 16:00 17:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski Spotkanie autorskie z Joanną Jax	Biblioteka
80.	16.05.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
81.	18.05.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
82.	19.05.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
83.	20.05.2026 /środa/	10:30 15:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński	Biblioteka
84.	21.05.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
85.	22.05.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
86.	23.05.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
87.	25.05.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
88.	26.05.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
89.	27.05.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Opowieści, które budują” – warsztaty Andżeliki Grzegorowskiej	Biblioteka
90.	28.05.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
91.	29.05.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
92.	30.05.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4

CZERWIEC

1	2	3	4	5
93.	1.06.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
94.	2.06.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
95.	3.06.2026 /środa/	10:30 15:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński	Biblioteka
96.	5.06.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
97.	6.06.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
98.	8.06.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
99.	9.06.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
100.	10.06.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Słowo i emocje” – warsztaty Andżeliki Grzegorowskiej	Biblioteka
101.	11.06.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
102.	12.06.2026 /piątek/	7:00	Kwidzyn – Golub – Dobrzyń – wycieczka	Parking przy POLO
103.	13.06.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
104.	15.06.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
105.	16.06.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
106.	17.06.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Leśny reset – jak uspokoić układ nerwowy w naturze” – warsztaty w lesie z Justyną Szumacher	Biblioteka
107.	18.06.2026 /czwartek/	15:00	Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
108.	19.06.2026 /piątek/	12:00 16:00	Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
109.	20.06.2026 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
110.	22.06.2026 /poniedziałek/	10:00 12:00 13:00	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Pilates dla seniorów – gr. I – Hanna Duchnowska Pilates dla seniorów – gr. II – Hanna Duchnowska	Biblioteka
111.	23.06.2026 /wtorek/	10:00 11:00 14:35	Taniec „My Dream” – Joanna Bernaśkiewicz Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
112.	24.06.2026 /środa/	10:30 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Zakończenie roku akademickiego	Biblioteka