

Harmonogram zajęć na XLI semestrze UTW 2024/2025

Lp.	Data	Godzina	Wyszczególnienie	Uwagi
MARZEC				
1	2	3	4	5
1.	3.03.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
2.	4.03.2025 /wtorek/	11:00 14:45 18:00	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder Wernisaż fotograficzny Adama Majkowskiego – „Moje universum”	Biblioteka
3.	6.03.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
4.	7.03.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
5.	8.03.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
6.	10.03.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
7.	11.03.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
8.	12.03.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Pierwsza pomoc – Adrian Jaśkiewicz	Biblioteka
9.	13.03.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
10.	14.03.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
11.	15.03.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
12.	17.03.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
13.	18.03.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
14.	19.03.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Benefis – Kolorowy Team	Biblioteka
15.	20.03.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
16.	21.03.2025 /piątek/	10:00 11:30 12:00 16:00	„Chciwość nie płaca” – Grupa artystyczna „Pozytywnie Zakręcenii” „Chciwość nie płaca” – Grupa artystyczna „Pozytywnie Zakręcenii” Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
17.	22.03.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
18.	24.03.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
19.	25.03.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
20.	26.03.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Warsztaty ze zdrowego odżywiania – Monika Zabielska	Biblioteka
21.	27.03.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
22.	28.03.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00 16:30	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski Koncert mis tybetańskich – Monika Zabielska	Biblioteka
23.	29.03.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4

KWIECIEŃ				
1	2	3	4	5
24.	1.04.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
25.	12.04.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Warsztaty ze zdrowego odżywiania – Monika Zabielska	Biblioteka
26.	3.04.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
27.	4.04.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
28.	5.04.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
29.	7.04.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
30.	8.04.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
31.	9.04.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński O samoleczeniu z przymrożeniem oka – Wiesław Jaśkiewicz	Biblioteka
32.	10.04.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
33.	11.04.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
34.	12.04.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
35.	14.04.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
36.	15.04.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
37.	16.04.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński 1000-lecie powstania Królestwa Polskiego – Jadwiga Jędrej	Biblioteka
38.	22.04.2025 /wtorek/	11:00 14:45 15:00	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska	Biblioteka
39.	23.04.2025 /środa/	8:00	Biskupin – Gniezno – wycieczka autokarowa	Parking przy POŁO
40.	24.04.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
41.	25.04.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
42.	26.04.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
43.	28.04.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
44.	29.04.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
45.	30.04.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Benefis – Kolorowy Team	Biblioteka

MAJ				
1	2	3	4	5
46.	5.05.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
47.	6.05.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
48.	7.05.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Meandry umysłu – warsztaty z Justyną Szumacher	Biblioteka
49.	8.05.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
50.	9.05.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00 17:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski „Bez miłości ani rusz” – koncert piosenki francuskiej	Biblioteka
51.	10.05.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
52.	12.05.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
53.	13.05.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
54.	14.05.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Benefis – Kolorowy Team	Biblioteka
55.	15.05.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
56.	16.05.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
57.	17.05.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
58.	19.05.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
59.	20.05.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
60.	21.05.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Warsztaty ze zdrowego odżywiania – Monika Zabielska	Biblioteka
61.	22.05.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
62.	23.05.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
63.	24.05.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
64.	26.05.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
65.	27.05.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
66.	28.05.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępiarek Język angielski – Łukasz Kamiński Socjologia – Ewa Polińska-Mackiewicz	Biblioteka
67.	29.05.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
68.	30.05.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępiarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
69.	31.05.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4

CZERWIEC				
1	2	3	4	5
70.	2.06.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
71.	3.06.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
72.	4.06.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Warsztaty ze zdrowego odżywiania – Monika Zabielska	Biblioteka
73.	5.06.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
74.	6.06.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
75.	7.06.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
76.	9.06.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
77.	10.06.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
78.	11.06.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński „Nie ma przypadków w życiu” – O Filipinach bez tajemnic Justyna Szumacher	Biblioteka
79.	12.06.2025 /czwartek/	12:00 15:00	Joga dla seniorów – Monika Zabielska Rękodzieło artystyczne – Alicja Kolberg	Biblioteka
80.	13.06.2025 /piątek/	11:00 12:00 16:00	Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska Informatyka – Anna Stępniarek Warsztaty fotograficzne – Adam Majkowski	Biblioteka
81.	14.06.2025 /sobota/	9:00	Gimnastyka rekreacyjna – Tomasz Formella	SP Nr 4
82.	16.06.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
83.	17.06.2025 /wtorek/	11:00 14:45	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder	Biblioteka
84.	18.06.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Piknik z kielbaskami i przy muzyce	Biblioteka Parking przy POŁO
85.	23.06.2025 /poniedziałek/	11:00 11:30	Nordic walking – Teresa Łukaszewska Joga dla seniorów – Monika Zabielska	Biblioteka
86.	24.06.2025 /wtorek/	11:00 14:45 15:00	Taniec „Latino antystres” – Joanna Bernaśkiewicz Język niemiecki – Mariola Szreder Pilates dla seniorów – Hanna Duchnowska	Biblioteka
87.	25.06.2025 /środa/	10:00 15:00 16:00	Decoupage – Wiesława Stępniarek Język angielski – Łukasz Kamiński Zakończenie Roku Akademickiego	Biblioteka